

Enquête écoles maternelles de l'Hérault 2018-2019 "Evaluation des activités péri-scolaires et des pratiques alimentaires des enfants scolarisés en moyenne section de maternelle"

La PMI du Conseil Départemental de l'Hérault réalise, depuis plusieurs années, des enquêtes sur la santé et les activités des enfants de 4-5 ans (moyenne section de maternelle). Ces enquêtes permettent aux professionnels de santé de mieux cibler leurs actions.

Vos réponses sont anonymes et confidentielles.

Comment remplir le questionnaire ?

En vous basant sur les activités et pratiques de votre enfant pendant une semaine "type" (c'est-à-dire une semaine d'école sans événement particulier), il vous suffit de cocher les réponses avec lesquelles vous êtes le plus en accord. Si vous ne savez pas précisément comment répondre à une question, il choisissez la(les) réponse(s) qui vous semble(nt) le plus juste.

Il y a 28 questions dans ce questionnaire (entre 20 et 30 minutes)

Ville

Ecole

Nom de l'enseignant

Sexe de l'enfant

Féminin

Masculin

Taille de l'enfant (en cm)

Poids de l'enfant (en kilos)



Vous pouvez aussi ouvrir votre application "lecteur de QR code" et flasher ce code barre. Il vous dirigera directement sur le site de l'enquête

Activité physique

1- Quel moyen de transport votre enfant utilise-t-il le plus souvent pour aller à l'école et en revenir ? (1 seule réponse possible)

- A pied
 Vélo, trottinette,
 Transports en commun (bus, tramway)
 Voiture

2- Quelle est la durée du trajet pour se rendre à l'école ? (1 seule réponse possible)

- Moins de 5 minutes
 10 à 15 minutes
 5 à 10 minutes
 Plus de 15 minutes

3- En 1 semaine, combien y-a-t-il eu de jours où votre enfant a joué dehors, en dehors des heures d'école ? (jouer dans un parc, dans le jardin ou devant la maison, faire du vélo...) (Entourer les bonnes réponses)

Pendant les jours d'école : 0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5

Pendant les jours avec peu ou pas d'école : 0 - 1 - 2 - 3

4- La semaine dernière, votre enfant a-t-il eu un cours ou un temps encadré d'activité physique à l'école ? (1 seule réponse possible)

- Oui
 Non, il (elle) est dispensé(e)
 Non, il (elle) n'avait pas de cours prévu
 Ne sait pas

5- La semaine dernière, votre enfant a-t-il eu un cours de sport (sport d'équipe, danse, judo...) en dehors de l'école ?

- Oui
 Non
 Ne sait pas

Activités sur écrans

6- Dans votre foyer, combien y-a-t-il de ... ? (Noter le nombre)

Console de jeux :

Ordinateur (fixe ou portable) :

Smartphone :

Tablette :

Télévision :

7- Votre enfant a-t-il accès à un ou plusieurs des écrans ci-dessus ?

- Oui Non

8- A quels écrans accède-t-il habituellement ? (Plusieurs réponses possibles)

- Aucun Console de jeux Ordinateur (fixe ou portable) Smartphone
 Tablette Télévision

9- Votre enfant accède-t-il à ces écrans (quel que soit l'écran) régulièrement ?

- Oui Non

10- Si OUI : Quel est le temps moyen d'utilisation par votre enfant de ces écrans (tous écrans confondus) par jour ?

Les jours d'école :

- Moins de 30 minutes / jour De 30 minutes à 1 heure / jour De 1 à 2 heures / jour
 De 2 à 5 heures / jour Plus de 5 heures /jour

Les weekends et vacances :

- Moins de 30 minutes / jour De 30 minutes à 1 heure / jour De 1 à 2 heures / jour
 De 2 à 5 heures / jour Plus de 5 heures /jour

11- Votre enfant a-t-il une télévision dans sa chambre ?

- Oui Non

12- Votre enfant utilise-t-il un écran...

... au réveil :

- Jamais Parfois Souvent Toujours

... avant d'aller à l'école :

- Jamais Parfois Souvent Toujours

... après l'école :

- Jamais Parfois Souvent Toujours

Alimentation à la maison

19- Votre enfant prend-il un petit déjeuner à la maison ?

19-1- Les jours d'école : Jamais Parfois Toujours

19-2- Les weekends et jours de vacances : Jamais Parfois Toujours

20- Que mange-t-il généralement au petit-déjeuner ?

20-1- Les jours d'école (*plusieurs réponses possibles*)

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Biscottes | <input type="radio"/> Biscuits |
| <input type="radio"/> Boisson sucrée (soda, sirop...) | <input type="radio"/> Céréales |
| <input type="radio"/> Confiture, miel | <input type="radio"/> Fruits pressés, entiers ou en morceaux |
| <input type="radio"/> Gâteaux faits maison | <input type="radio"/> Gâteaux industriels |
| <input type="radio"/> Jus de fruits (de commerce) | <input type="radio"/> Lait au chocolat |
| <input type="radio"/> Lait seul | <input type="radio"/> Pain |
| <input type="radio"/> Pâte à tartiner (Nutella ou autre) | <input type="radio"/> Produits laitiers (yahourts, fromages, beurre...) |
| <input type="radio"/> Thé, café ou infusion | <input type="radio"/> Viennoiseries (croissant, pain au chocolat...) |
| <input type="radio"/> Il ne prend pas de petit-déjeuner | <input type="radio"/> Autre |

Si 'Autre' précisez :

20-2- Les weekends et jours de vacances (*plusieurs réponses possibles*)

- | | |
|--|---|
| <input type="radio"/> Biscottes | <input type="radio"/> Biscuits |
| <input type="radio"/> Boisson sucrée (soda, sirop...) | <input type="radio"/> Céréales |
| <input type="radio"/> Confiture, miel | <input type="radio"/> Fruits pressés, entiers ou en morceaux |
| <input type="radio"/> Gâteaux faits maison | <input type="radio"/> Gâteaux industriels |
| <input type="radio"/> Jus de fruits (de commerce) | <input type="radio"/> Lait au chocolat |
| <input type="radio"/> Lait seul | <input type="radio"/> Pain |
| <input type="radio"/> Pâte à tartiner (Nutella ou autre) | <input type="radio"/> Produits laitiers (yahourts, fromages, beurre...) |
| <input type="radio"/> Thé, café ou infusion | <input type="radio"/> Viennoiseries (croissant, pain au chocolat...) |
| <input type="radio"/> Il ne prend pas de petit-déjeuner | <input type="radio"/> Autre |

Si 'Autre' précisez :

21- Combien de temps votre enfant consacre-t-il au petit déjeuner ?

21-1- Les jours d'école :

- | | | |
|--|---|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> Moins de 5 minutes | <input type="radio"/> 5-15 minutes | <input type="radio"/> 15-30 minutes |
| <input type="radio"/> Plus de 30 minutes | <input type="radio"/> Il ne prend pas de petit-déjeuner | |

21-2- Les weekends et jours de vacances :

- | | | |
|--|---|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> Moins de 5 minutes | <input type="radio"/> 5-15 minutes | <input type="radio"/> 15-30 minutes |
| <input type="radio"/> Plus de 30 minutes | <input type="radio"/> Il ne prend pas de petit-déjeuner | |

22- Votre enfant prend-il un goûter dans la matinée (entre le petit déjeuner et le repas de midi) ?

22-1- Les jours d'école : Jamais Parfois Toujours

22-2- Les weekends et jours de vacances : Jamais Parfois Toujours

23- En quoi consiste généralement son goûter du matin (*Notez de 1 à 3 par ordre d'importance, les 3 produits que votre enfant mange le plus souvent pour le goûter du matin*) :

23-1- Les jours d'école :

Barre chocolatée	Boisson sucrée (sirop, soda...)
Bonbons, sucreries	Chips ou biscuits apéritif
Compote	Fruit
Gâteau fait maison	Gâteau industriel
Pain, biscotte	Produit laitier
Sandwich	Viennoiserie (croissant, pain au chocolat...)
Il ne prend pas de goûter le matin les jours d'école	Autre

Si 'Autre' précisez :

23-2- Les weekends et jours de vacances :

Barre chocolatée	Boisson sucrée (sirop, soda...)
Bonbons, sucreries	Chips ou biscuits apéritif
Compote	Fruit
Gâteau fait maison	Gâteau industriel
Pain, biscotte	Produit laitier
Sandwich	Viennoiserie (croissant, pain au chocolat...)
Il ne prend pas de goûter le matin les jours de congé	Autre

Si 'Autre' précisez :

24- Les jours d'école, où mange votre enfant le midi ?

A la cantine A la maison avec vous Chez quelqu'un d'autre (famille, assistante maternelle...)

Autre

Si 'Autre' précisez :

25- Votre enfant prend-il un goûter dans l'après-midi ?

25-1- Les jours d'école : Jamais Parfois Toujours

25-2- Les week-ends et jours de vacances : Jamais Parfois Toujours

26- En quoi consiste généralement son goûter de l'après-midi (*Notez de 1 à 3 par ordre d'importance, les 3 produits que votre enfant mange le plus souvent pour le goûter de l'après-midi*) :

26-1- Les jours d'école :

Barre chocolatée	Boisson sucrée (sirop, soda...)
Bonbons, sucreries	Chips ou biscuits apéritif
Compote	Fruit
Gâteau fait maison	Gâteau industriel
Pain, biscotte	Produit laitier
Sandwich	Viennoiserie (croissant, pain au chocolat...)
Il ne prend pas de goûter l'après-midi les jours d'école	Autre

Si 'Autre' précisez :

26-2- Les weekends et jours de vacances :

Barre chocolatée	Boisson sucrée (sirop, soda...)
Bonbons, sucreries	Chips ou biscuits apéritif
Compote	Fruit
Gâteau fait maison	Gâteau industriel
Pain, biscotte	Produit laitier
Sandwich	Viennoiserie (croissant, pain au chocolat...)
Il ne prend pas de goûter l'après-midi les jours de congé	Autre

Si 'Autre' précisez :

27- En moyenne, combien de fois votre enfant mange-t-il....

... du pain :

- | | | |
|-------------------------------------|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 à 6 fois / semaine |
| <input type="radio"/> 1 fois / jour | <input type="radio"/> Plus d'1 fois / jour | |

... des fruits :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... des légumes verts :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... des pâtes, du riz, de la semoule... :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... des pommes de terre :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... des légumineuses (haricots, lentilles, pois chiches...) :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... des tartes salées, quiches, pizzas...

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... du fromage, des yahourts :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... des desserts sucrés (pâtisseries, desserts industriels...) :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / semaine |
| <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> Au moins 1 fois / jour | |

... du poisson :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / mois | <input type="radio"/> Entre 1 et 4 fois / mois |
| <input type="radio"/> 1 fois / semaine | <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / jour |

... de la viande blanche (volaille, veau, porc (hors charcuterie)...) :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / mois | <input type="radio"/> Entre 1 et 4 fois / mois |
| <input type="radio"/> 1 fois / semaine | <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / jour |

... de la viande rouge (boeuf, agneau, mouton...) :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / mois | <input type="radio"/> Entre 1 et 4 fois / mois |
| <input type="radio"/> 1 fois / semaine | <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / jour |

... de la charcuterie (jambon, pâté, saucisson...) :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / mois | <input type="radio"/> Entre 1 et 4 fois / mois |
| <input type="radio"/> 1 fois / semaine | <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / jour |

... des repas type "fast food" :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="radio"/> Jamais | <input type="radio"/> Moins d'1 fois / mois | <input type="radio"/> Entre 1 et 4 fois / mois |
| <input type="radio"/> 1 fois / semaine | <input type="radio"/> Plusieurs fois / semaine | <input type="radio"/> 1 fois / jour |

28- Quand il est à la maison, combien de verres boit en moyenne votre enfant dans la journée ?

28-1- Pendant les repas ? (Noter le nombre)

Boisson "light" :

Boisson sucrée (soda, sirop...) :

Eau gazeuse :

Eau plate :

Jus de fruits :

Lait :

Autre (préciser) :

28-2- En dehors des repas ? (Noter le nombre)

Boisson "light" :

Boisson sucrée (soda, sirop...) :

Eau gazeuse :

Eau plate :

Jus de fruits :

Lait :

Autre (préciser) :

**NE RIEN INSCRIRE :
Partie réservée à la PMI**

Ville :

Ecole :

Classe / Enseignant.e :

Nous vous remercions d'avoir pris le temps de répondre à ce questionnaire qui nous permettra de mieux connaître, en termes d'activités et d'alimentation, les pratiques des enfants.