

Documentation accessible sur internet au sujet des jeunes enfants et des écrans

(Tous les liens internet proposés étaient actifs au 10 février 2022)

1. Serge Tisseron

Psychiatre, docteur en psychologie, membre de l'Académie des technologies, il a été un des premiers en France à avoir alerté sur les « dangers » des écrans pour le développement de l'enfant (<https://sergetisseron.com/>).

Il a imaginé en 2007 les repères « 3-6-9-12, pour apprivoiser les écrans ». L'association « Trois, Six, Neuf, Douze » créée depuis, regroupe des praticiens de terrain, des chercheurs et des universitaires, qui souhaitent participer à une éducation du public aux écrans et aux outils numériques en s'appuyant sur les balises 3-6-9-12 imaginées par Serge Tisseron (<https://www.3-6-9-12.org/les-balises-3-6-9-12/>)

Affiche « Apprivoiser les écrans et grandir » : <Aff-A3-Apprivoiser-les-ecrans-2018-2-HR2.pdf> ([3-6-9-12.org](https://www.3-6-9-12.org))

2. Avis et rapports de divers comités scientifiques

Haut Conseil de la Santé Publique

Avis sur les effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans. Décembre 2019 :

<https://www.hcsp.fr/Explore.cgi/AvisRapportsDomaine?clefr=759>

Rapport sur l'analyse des données scientifiques effets de l'exposition des enfants et des jeunes aux écrans. Janvier 2020 :

<https://www.vie-publique.fr/sites/default/files/rapport/pdf/273315.pdf>

Académie des sciences : avis du 17 janvier 2013 l'enfant et les écrans

<https://www.enssib.fr/bibliotheque-numerique/documents/60271-l-enfant-et-les-ecrans.pdf>

Académie des sciences, Académie de médecine, Académie des technologies, appel du 9 avril 2019 :

L'enfant, l'adolescent, la famille et les écrans. Appel à une vigilance raisonnée sur les technologies numériques :

https://www.academie-sciences.fr/pdf/rapport/appel_090419.pdf

Association française de pédiatrie ambulatoire

Enquête « les jeunes enfants et les écrans » - Association Française de Pédiatrie Ambulatoire (AFPA) Résumé des résultats :

<https://afpa.org/content/uploads/2017/06/CP-ecrans-enfants-09-2016.pdf>

3. Enquêtes

Junior Connect', enquête barométrique d'IPSOS

Junior Connect', créée à l'initiative des groupes Bayard, Milan et Disney Hachette Presse, repose sur l'interrogation on line de 4 700 enfants et jeunes de moins de 20 ans, représentant une population de plus de 15 millions de personnes. Lorsque l'enfant est âgé de moins de 7 ans, ce sont les parents qui répondent ; lorsqu'il est âgé de 7 à 12 ans, l'enfant peut répondre, en présence de ses parents ; au-delà de 12 ans, l'adolescent répond seul. Le recueil a eu lieu par IPSOS de septembre à décembre 2016.

<https://www.ipsos.com/fr-fr/junior-connect-2017-les-jeunes-ont-toujours-une-vie-derriere-les-ecrans>

Baromètre IPSOS/krys sur le site « les pros de la petite enfance »

<https://lesprosdela petiteenfance.fr/barometre-ipsos-krys-le-temps-decran-quotidien-des-3-10-ans-augmente-encore>

Enquête IPSOS pour KRYG Group

CP-Observatoire2019-suite_04052020.pdf (krys-group.com)

INSERM / INED, cohorte Elfe (Étude Longitudinale Française depuis l'Enfance

Pilotée par l'Institut national d'études démographiques (Ined) et l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm), en partenariat avec l'Établissement Français du Sang (EFS), l'étude Elfe est soutenue par un ensemble de ministères et d'institutions publiques. : <https://www.elfe-france.fr/fr/>)

Analyse statistique et rapport à la demande de la Direction Générale de la Santé

Activités physiques et usage des écrans à l'âge de 2 ans chez les enfants de la cohorte Elfe :

https://www.ined.fr/fichier/rte/129/cote-recherche/Publications/Activite%20physique%20et%20ecrans_2%20ans_enfants%20Elfe.pdf

Culture Etudes 2019-1 : Enfant et écrans de 0 à 2 ans à travers le suivi de cohorte Elfe :

<https://www.culture.gouv.fr/Thematiques/Etudes-et-statistiques/Publications/Collections-de-synthese/Culture-etudes-2007-2022/Enfants-et-ecrans-de-0-a-2-ans-CE-2019-1>

Les enfants de moins de 13 ans face aux écrans : sondage réalisé par la Caisse d'Allocations Familiales de Wallonie avant et après le confinement

<https://www.camille.be/sites/default/files/2021-01/V4%20-%20Camille%20-%20Caisse%20d%27allocations%20familiales%20-%20Sondage%20Utilisation%20des%20Ecrans%20par%20les%20enfants%20de%20moins%20de%2013%20ans.pdf>

<https://www.camille.be/sites/default/files/2021-01/V4%20-%20Camille%20-%20Caisse%20d%27allocations%20familiales%20-%20Sondage%20Utilisation%20des%20Ecrans%20par%20les%20enfants%20de%20moins%20de%2013%20ans.pdf>

Thèse de médecine (Julie Malo)

Etude quantitative du temps d'exposition aux écrans des enfants âgés de 3 à 6 ans, dans un quartier du Havre (2020) :

<https://lestetho.fr/these-etude-quantitative-du-temps-dexposition-aux-ecrans-des-enfants-ages-de-3-a-6-ans-dans-un-quartier-du-havre/?print=pri>

4. Sites spécialisés sur la thématique des enfants et des écrans

Internet Sans Crainte, le Programme national de sensibilisation des jeunes au numérique fait partie du Comité des parents mis en place par le Ministère de l'intérieur pour apporter des solutions aux parents dans la détection **et la lutte contre les cyber-violences et le harcèlement des enfants**. Le Ministère de l'éducation nationale est également associé pour la partie éducation au numérique **en mettant à disposition des ressources dédiées aux enseignants et aux élèves** :

<http://www.internetsanscrainte.fr/>

CoSE – Collectif Surexposition Écrans

Les membres du collectif CoSE ont chacun, depuis plusieurs années, alerté sur les conséquences de la surexposition aux écrans dans des articles, des colloques, dans des commissions de réflexion, auprès d'associations de professionnels, d'associations de parents. Ils ont décidé de relater, dans une tribune parue dans Le Monde du 31/05/2017, leur expérience clinique préoccupante concernant l'évolution du nombre d'enfants jeunes présentant des retards importants dans le développement de la communication, du langage et de la cognition et interrogent un constat commun à savoir une évolution du temps de ces enfants passés devant les écrans. Cet écrit prend appui sur des travaux internationaux :

<https://www.surexpositionecrans.org/charte-collectif-cose>

<https://www.surexpositionecrans.org/category/references/>

Observatoire de la parentalité et de l'éducation numérique

<https://www.open-asso.org/>

Site proposé par l'Union Nationale des Associations Familiales

<https://www.mon-enfant-et-les-ecrans.fr/>

5. Sites contenant des documents relatifs aux enfants et aux écrans

Livret « avec les écrans comment je m'y prends ? » Réalisé avec des parents, adolescents et professionnels des quartiers Bagatelle, la Faourette et les Arènes de Toulouse. 2^{ème} édition sept 2017 :

https://www.toulouse.fr/documents/106907/10818856/livret_AvecLesEcrans/632abd08-0f0d-4a55-865d-868bd4c2677e

Guide de prévention numérique très complet pour enfants et adultes (CCAS de Concarneau)

<https://www.cca.bzh/files/Actualites-2017/01-Janvier/CCA-guide-numerique-2017-web-bis.pdf>

CLEMI : centre pour l'éducation aux médias et à l'information : la famille tout écran

Guide pratique pour les parents :

https://www.clemi.fr/fileadmin/user_upload/espace_familles/Guide_famille_tout_ecran_v2.pdf

Kit constitué de fiches destinées prioritairement aux éducateurs et médiateurs dans le but de faciliter l'organisation d'ateliers, autour du "Guide de la Famille Tout-Écran", afin d'accompagner les familles et de les aider à se saisir des questions liées à l'éducation aux médias, à l'information et au numérique :

https://www.clemi.fr/fileadmin/user_upload/espace_familles/kit_guide_famille_tout-ecran_-_version_web.pdf

Fondation pour l'enfance : sensibiliser à l'usage du numérique chez les tout-petits

<https://www.fondation-enfance.org/2017/09/18/sensibiliser-a-lusage-numerique-chez-petits/>

Fondation la main à la pâte : laboratoire d'idées et de pratiques innovantes herchant à améliorer la qualité de l'enseignement des sciences à l'école et au collège

<https://www.fondation-lamap.org/fr>

Fédération nationale des Ecoles des parents et des éducateurs (FNEPE) : Educ'Ecrans, outil de médiation à destination des professionnels pour prévenir les parents des dangers de la surexposition aux écrans

<https://editions-valoremis.com/img/cms/L%C3%A9cole%20des%20parents%20627%20article%20pr%C3%A9sentation%20EducEcrans.pdf>

6. Divers : revues de littérature / Livres / extraits de presse

Dossier de connaissance petite enfance (0-3 ans) réalisé par le CREA-ORS Occitanie pour la journée d'échanges régionale Petite Enfance (novembre 2018)

https://pos-occitanie.fr/files/pdocument/public/r1047_19_2018_dossier-de-connaissance-jer-petiteenfance.pdf

La surexposition des enfants de 0-6 ans aux écrans - Synthèse documentaire IREPS Auvergne-Rhône-Alpes mars 2018

<https://ireps-ara.org/portail/portail.asp?idz=725>

Sensibilisation et éducation à l'usage des écrans. Bibliographie sélective. IREPS Occitanie, 2019/02

Ce document propose des ressources informatives et/ou pédagogiques diverses. qu'elles soient généralistes ou spécifiques à une tranche d'âge en particulier : Jeune enfant (0-6 ans) ; Enfant (7-12 ans) ; Adolescent/Jeune adulte (13-25 ans) ; Adulte et personne âgée. Une sitographie est également proposée en fin de cette bibliographie. Les ressources accessibles en ligne ont été privilégiées lors de la sélection des références :

<https://doccitanie-sante.fr/bibliographie/sensibilisation-et-education-a-lusage-des-ecrans/>

Michel Desmurget auteur de « La fabrique du crétin digital » 2019 Le Seuil

Docteur en neurosciences, chercheur à l'Institut des Sciences Cognitives (CNRS) et Directeur de recherche à l'Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm).

Présentation de l'ouvrage par l'éditeur :

<https://www.seuil.com/ouvrage/la-fabrique-du-cretin-digital-michel-desmurget/9782021423310>

Invité en 2019 de l'émission littéraire de François Busnel « La grande Librairie » (vidéo) :

<https://www.france.tv/france-5/la-grande-librairie/la-grande-librairie-saison-12/1215605-michel-desmurget-ecrans-attention-danger-extrait.html>

Entretien avec l'auteur pour le journal d'information québécois « Le Devoir » (mai 2021) :

<https://www.ledevoir.com/opinion/chroniques/600359/chronique-ecrans-et-education>

Tribune d'un collectif de parlementaires et de personnalités dans le Monde du 10/12/2021 (début uniquement)

https://www.lemonde.fr/idees/article/2021/12/10/la-surexposition-des-enfants-aux-ecrans-pourrait-etre-le-mal-du-siecle_6105445_3232.html

Article dans Télérama (sept 2019) : cette école de la Silicon Valley où les écrans sont bannis (extrait) :

<https://www.telerama.fr/enfants/a-la-waldorf-school-ici,-pas-dordinateur-avant-la-quatrieme-ou-la-troisieme,n6408213.php>

Pédagojeux, le jeu vidéo expliqué aux parents

<https://www.pedagojeux.fr/>